

647510**BHS3NutC801x**

Seat No : _____

B.Sc. (HS) Semester - 3 (CBCS) Examination**Oct/Nov - 2025 [New Course]****Nutrition for Family(Core)****Time: 2:00 Hours****Marks:50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	આહાર આયોજનના સિદ્ધાંતો વર્ણવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન થતા પરિવર્તનો જણાવો.	
પ્રશ્ન-૨	આહાર જુથ અને સમતોલ આહારની સંકલ્પના ચર્ચો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતા શારીરિક ફેરફારો વિશે લખો.	
પ્રશ્ન-૩	શાળાવય પૂર્વેના બાળકોની પોષણકીય સમસ્યાઓ જણાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	તરુણાવસ્થાની પોષણકીય સમસ્યાઓ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	ખાદ્ય વિનિમય લિસ્ટ લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	પુખ્તવયની વ્યક્તિ માટે આહાર આયોજન જણાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટ્રેક નોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૦)
	1) પૂરક આહારો.	
	2) પેકડ લંચ.	
	3) વિનીંગ સમયે નડતી મુશ્કેલીઓ.	
	4) વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન પોષકત્વોની જરૂરિયાત.	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain the principles of diet planning.	(10)
	OR	
Que.1	State the changes that take place during old age.	
Que.2	Discus the concept of food groups and balanced diet.	(10)
	OR	
Que.2	Write about the physical changes that occur during pregnancy.	
Que.3	State the nutritional problems of pre-school aged children.	(10)
	OR	
Que.3	Explain adolescent nutritional problems.	
Que.4	Write the food exchange list.	(10)
	OR	
Que.4	State the diet planning for an adult.	
Que.5	Write short note (Any two)	(10)
	1. The Supplementary foods.	
	2. Packed lunch.	
	3. Difficulties encountered while weaning.	
	4. Need for nutrients during old age.	
